

HAMBURGER LAUF-, WALKING-, und STICKWALKING-TREFFS												
Stadtteil-Ort/Treffpunkt	Tag	Uhrzeit	Angebote						Laufftreff/Verein	Leiter	Telefon	
			Laufen	Walking	Nordic-Walking	Anfängerbetreuung	Kinderlaufftreff	Kinderbetreuung				Qualitätsregel
Altona/Ottensen Eggersallee Ecke Elbchaussee	Mittwoch	17:45	X	X		X				LG Ottensen Motten Castle RT	Wolfgang Timm	39 25 73
Altona Kirchenstraße 21	Mittwoch	18:00	X			X				Altonaer Turnverein e.V www.atv-1845.de/	Silke Warm	38 30 16
Bahrenfeld Parkplatz vor der Herrmann-Seiffart-Sportanlage, Baurstraße 20	Mittwoch	18:00	X			X				Bahrenfelder SV www.bsv19run.de/	Giacomo Morelli	881 20 41
Barsbüttel Parkplatz vor dem Sportplatz Soltausredder	Donnerstag	18:15 Sommer 19 Uhr Walking-Sommer 18:30	X	X		X				Barsbütteler SV	Erich Labitzke	672 10 46
Billstedt Öjendorfer Park, Parkplatz Reinskamp	Samstag	15:00	X			X				HAT von 1816 e.V.	Horst Bernhard	731 31 12
Blankenese Hirschpark	Mittwoch		X							FTSV-Komet-Blankenese	Beate Hoffmann	81 54 88
Glinde An der Glinder Au 15 a (WALKING) Treffpunkt nach Absprache	Montag Mittwoch	10:30 18:15		X	X	X	X			Sportberatung Krempin	Brigitta Niß-Krempin	712 30 60
Harburg Ehstorfer Weg/Parkplatz Ende der Stadtscheide	Sonntag	8:30	X							LT Süderelbe LT Buchen	Dr Godehard Cordes	760 60 05
Hausbruch/Neugraben Sportplatz Jägerhof (Oktober bis April) Sportplatz Opferberg (Mai bis September) Cuxhavener Straße	Dienstag Donnerstag Sonntag	18:00 18:00 10:00	X X X			X X X				HNT/LG HNF www.lghnf.de/	Endrik Muß Mark Schepanski	703 80 550 796 48 13
Hittfeld Gymnasium-Peperdiecksberg	Montag	17:30	X					X		TSV Hittfeld www.tsv-hittfeld.de/	Ulrich Goetze	04105 2664
Kirchdorf Elsterweide 47	Montag	17:30	X			X					Gerhard Lembcke	754 62 78
Kirchwerder gegenüber Bäckerei-Wendel, Süderquerweg 90	Montag Donnerstag	18:15 18:15	X X			X					Otto W. Marquardt	723 06 18
Klein-Borstel Alsterwanderweg hinter dem Albert-Schweitzer-Gymnasium an der U-Bahnbrücke Sa. 14 Uhr (2 Std.) -/ Sa. 15 Uhr (1 Std. für Anfänger)	Dienstag Samstag Samstag	19:00 14:00 15:00	X X X	X X X						LT Alstertal/ Oberalster VfW www.lt-alstertal.de/	Gottfried Krause M. Schemikau	59 88 13 693 23 58

HAMBURGER LAUF-, WALKING-, und STICKWALKING-TREFFS																																																																																																																																																																																																																											
Stadtteil-Ort/Treffpunkt	Tag	Uhrzeit	Angebote						Lauftreff/Verein	Leiter	Telefon																																																																																																																																																																																																																
			Laufen	Walking	Nordic-Walking	Anfängerbetreuung	Kinderlauftreff	Kinderbetreuung				Qualitätsregel																																																																																																																																																																																																															
Niendorf Spielplatz am Bondenwald	Mittwoch (Sommerzeit)	18:45	X	X		X			LG-Niendorf www.lg-niendorf.de/	Rüdiger Pschorr Rainer Liesebach	551 04 39 551 44 30																																																																																																																																																																																																																
	Samstag (Winterzeit)	15:00	X	X		X						Rahlstedt Jahnplatz/ Scharbeutzer Straße	Montag	18:30	X	X		X			AMTV-Rahlstedt www.amtv.de/	Brunhilde März	647 01 01	Reinbek Ende Loddenallee Ladenzentrum an der Apotheke Walkingtreff am Ende der Theodor-Storm-Str.	Samstag	15:00	X			X				Heinz-Jürgen Gerlach	710 81 47	Mittwoch	17:00	X						Dienstag	18:30		X		X			Rissen Ecke Hobockentwiete und Klövensteenweg	Sonntag	7:00	X			X			Rissener Sportverein LT Rissen www.rissen.de/RSV	Geschäftsstelle Montag 15-19 Uhr	81 27 46	Sonntag (Winterzeit)	7:30	X			X			Rissen Parkplatz Wittenberger Strand Parkplatz Sanmoor/Rheingoldweg	Dienstag	9:00		X		X			Rissener Sportverein LT Rissen www.rissen.de/RSV	Geschäftsstelle Montag 15-19 Uhr	81 27 46	Donnerstag	9:00		X		X			Volksdorf/Meiendorf P+R Platz am U-Bahnhof- Meiendorfer Weg	Samstag (2 Std.-Lauf)	14:00	X						Team LG-Meiendorf	Elmar Kammann	678 71 49	Samstag (1 Std.-Lauf)	15:00	X			X			Di. und Do.	18:30	X			X			Wandsbek Sportpark Hinschenfelde am Ciubheim, Zufahrt neben der Schule-Walddorferster 243 Laufen und Walking	Samstag	15:00	X			X			Lauftreff Wandsetal TSV Wandsetal www.people.freenet.de/lauftreff.wandsetal/	Jürgen Meins	760 80 706	Samstag (Winter)	16:00	X			X			Mittwoch	18:00	X	X		X			Wedel Elbe-Stadion Parkplatz Mobil-Oil/Grenzweg (Mai-Juni) -Cross	Dienstag	19:00	X						LT Wedel TSW Wedel		04103 2200	Donnerstag	19:00	X			X			Winterhude/Stadtpark vor der Jahnkampfbahn	Dienstag	19:00	X			X			LT Alstertal/Oberalster VfW www.lt-alstertal.de/	Raimund Hanik	630 56 55	Winterhude/Stadtpark vor der Jahnkampfbahn	Samstag	10:00	X						Laufwerk Hamburg e.V. www.laufwerk-hamburg.de/	Jens Gauger	5131 2878	Winterhude/Stadtpark vor der Jahnkampfbahn (WALKING)	Mittwoch	18:00		X		X						Wechselnde Orte Stickwalking	Montag	19:00				X				M. Wolf-Bühning	88 08 238	Mittwoch	19:00		
Rahlstedt Jahnplatz/ Scharbeutzer Straße	Montag	18:30	X	X		X			AMTV-Rahlstedt www.amtv.de/	Brunhilde März	647 01 01																																																																																																																																																																																																																
Reinbek Ende Loddenallee Ladenzentrum an der Apotheke Walkingtreff am Ende der Theodor-Storm-Str.	Samstag	15:00	X			X				Heinz-Jürgen Gerlach	710 81 47																																																																																																																																																																																																																
	Mittwoch	17:00	X																																																																																																																																																																																																																								
	Dienstag	18:30		X		X																																																																																																																																																																																																																					
Rissen Ecke Hobockentwiete und Klövensteenweg	Sonntag	7:00	X			X			Rissener Sportverein LT Rissen www.rissen.de/RSV	Geschäftsstelle Montag 15-19 Uhr	81 27 46																																																																																																																																																																																																																
	Sonntag (Winterzeit)	7:30	X			X																																																																																																																																																																																																																					
Rissen Parkplatz Wittenberger Strand Parkplatz Sanmoor/Rheingoldweg	Dienstag	9:00		X		X			Rissener Sportverein LT Rissen www.rissen.de/RSV	Geschäftsstelle Montag 15-19 Uhr	81 27 46																																																																																																																																																																																																																
	Donnerstag	9:00		X		X																																																																																																																																																																																																																					
Volksdorf/Meiendorf P+R Platz am U-Bahnhof- Meiendorfer Weg	Samstag (2 Std.-Lauf)	14:00	X						Team LG-Meiendorf	Elmar Kammann	678 71 49																																																																																																																																																																																																																
	Samstag (1 Std.-Lauf)	15:00	X			X																																																																																																																																																																																																																					
	Di. und Do.	18:30	X			X																																																																																																																																																																																																																					
Wandsbek Sportpark Hinschenfelde am Ciubheim, Zufahrt neben der Schule-Walddorferster 243 Laufen und Walking	Samstag	15:00	X			X			Lauftreff Wandsetal TSV Wandsetal www.people.freenet.de/lauftreff.wandsetal/	Jürgen Meins	760 80 706																																																																																																																																																																																																																
	Samstag (Winter)	16:00	X			X																																																																																																																																																																																																																					
	Mittwoch	18:00	X	X		X																																																																																																																																																																																																																					
Wedel Elbe-Stadion Parkplatz Mobil-Oil/Grenzweg (Mai-Juni) -Cross	Dienstag	19:00	X						LT Wedel TSW Wedel		04103 2200																																																																																																																																																																																																																
	Donnerstag	19:00	X			X																																																																																																																																																																																																																					
Winterhude/Stadtpark vor der Jahnkampfbahn	Dienstag	19:00	X			X			LT Alstertal/Oberalster VfW www.lt-alstertal.de/	Raimund Hanik	630 56 55																																																																																																																																																																																																																
Winterhude/Stadtpark vor der Jahnkampfbahn	Samstag	10:00	X						Laufwerk Hamburg e.V. www.laufwerk-hamburg.de/	Jens Gauger	5131 2878																																																																																																																																																																																																																
Winterhude/Stadtpark vor der Jahnkampfbahn (WALKING)	Mittwoch	18:00		X		X																																																																																																																																																																																																																					
Wechselnde Orte Stickwalking	Montag	19:00				X				M. Wolf-Bühning	88 08 238																																																																																																																																																																																																																
	Mittwoch	19:00				X																																																																																																																																																																																																																					